



DAS TURNFEST 2025

 LEIPZIG

Was ist Turnfest?

- Die größte Breitensport- und Wettkampfveranstaltung der Welt
 - Findet nur alle 4 Jahre statt
 - Wettkampf, Show, Akademie, Mitmachangebote, ... Für jeden etwas dabei!
 - Der Spaß zählt 😊
 - Vom 28.05. bis 01.06.2025 in Leipzig unter dem Motto „TURNEN GEHT IMMER!“
- Ab 12 Jahren ohne Begleitung eines Erwachsenen, wir freuen uns aber auch über jedes Elternteil, das mitfährt

An- und Abreise

- **Im Reisebus**
- **Anreise: Voraussichtlich als Nachtfahrt vom 27. auf 28.05. (ca. 1 Uhr)**
- **Abreise: Sonntags 01.06.2025 nach Abschlussfest (ca. 16:00 Uhr)**

Unser Programm

- Nach Anreise optional Turn-EM anschauen und/oder Leipzig erkunden
- Wahlwettkampf
- Stadiಂಗala
- Turnfestgala oder internationale Gala
- Tuju-Party
- Eröffnung und Abschlussveranstaltung
- Evtl. weitere Gruppenwettbewerbe
- Unterkunft im Gemeinschaftsquartier

Wahlwettkampf

Es gibt verschiedene Möglichkeiten im Wahlwettkampf (ab Jg 2013):

- **Mix**
- **Leichtathletik**
- **Schwimmen**
- **Jump**
- **Gerätturnen**
- **Gymnastik**

WAHLWETTKAMPF MIX (MISCHWETTKAMPF)

NR.	SPORTART	DISZIPLIN	DISZIPLIN-NR.	GESCHLECHT.	ORT
1	Gerätturnen	Boden P 1 > P 9	200	M / W	Leipziger Messe, Halle 4
2	Gerätturnen	Par.-Barren P 1 > P 9	240	M / W	Leipziger Messe, Halle 4
3	Gerätturnen	Bank/Balken P 1 > P 9	280	M / W	Leipziger Messe, Halle 4
4	Leichtathletik	50-m-Lauf	415	M / W	SpoWi, Testfeld
5	Leichtathletik	Schleuderball 1,0 kg	441	M / W	SpoWi, Testfeld
6	Schwimmen	50-m-Brust	525	M / W	SpoWi, Schwimmhalle
7	Schwimmen	50-m-Rücken	535	M / W	SpoWi, Schwimmhalle
8	Schwimmen	50-m-Kraul	545	M / W	SpoWi, Schwimmhalle
9	Trampolinturnen	Mini-Trampolin P 1 > P 9	639	M / W	Leipziger Messe, Halle 2
10	Rope Skipping	Rope Skipping 30s Easy	710	M / W	Leipziger Messe, Halle 2
11	Rope Skipping	Rope Skipping 30s Speed	720	M / W	Leipziger Messe, Halle 2

- **Wahl-Dreikampf → Maximal eine Disziplin aus einer Sportart**

Wahlwettkampf Leichtathletik

WETTKAMPF	DISZIPLINEN
Leichtathletik M 12-13	75 m-Lauf, Weitsprung Zone, Kugel 3,0 kg, Schleuderball 0,8 kg
Leichtathletik M 14-15	100 m-Lauf, Weitsprung, Kugel 4,0 kg, Schleuderball 1,0 kg
Leichtathletik M 16-17	100 m-Lauf, Weitsprung, Kugel 5,0 kg, Schleuderball 1,0 kg
Leichtathletik M 18-19	100 m-Lauf, Weitsprung, Kugel 6,0 kg, Schleuderball 1,5 kg
Leichtathletik M 20-24	100 m-Lauf, Weitsprung, Kugel 7,26 kg, Schleuderball 1,5 kg
Leichtathletik M 25-29	
Leichtathletik M 30-34	
Leichtathletik M 35-39	
Leichtathletik M 40-44	100 m-Lauf oder 3.000 m-Lauf, Weitsprung Zone oder Stand, Kugel 7,26 kg, Schleuderball 1,5 kg oder Vollball 1,5 kg
Leichtathletik M 45-49	
Leichtathletik M 50-54	75 m-Lauf oder 3.000 m-Lauf, Weitsprung Zone oder Stand, Kugel 6,0 kg, Schleuderball 1,5 kg oder Vollball 1,5 kg
Leichtathletik M 55-59	
Leichtathletik M 60-64	50 m-Lauf oder 3.000 m-Lauf, Weitsprung Zone oder Stand, Kugel 5,0 kg, Schleuderball 1,0 kg oder Vollball 1,0 kg
Leichtathletik M 65-69	
Leichtathletik M 70-74	50 m-Lauf oder 3.000 m-Lauf, Weitsprung Zone oder Stand, Kugel 4,0 kg, Schleuderball 1,0 kg oder Vollball 1,0 kg
Leichtathletik M 75-79	
Leichtathletik M 80+	50 m-Lauf oder 3.000 m-Lauf, Weitsprung Zone oder Stand, Kugel 3,0 kg, Schleuderball 1,0 kg oder Vollball 1,0 kg

WETTKAMPF	DISZIPLINEN
Leichtathletik W 12-13	75 m-Lauf, Weitsprung Zone, Kugel 3,0 kg, Schleuderball 0,8 kg
Leichtathletik W 14-15	100 m-Lauf, Weitsprung, Kugel 3,0 kg, Schleuderball 1,0 kg
Leichtathletik W 16-17	
Leichtathletik W 18-19	
Leichtathletik W 20-24	
Leichtathletik W 25-29	100 m-Lauf, Weitsprung, Kugel 4,0 kg, Schleuderball 1 kg
Leichtathletik W 30-34	
Leichtathletik W 35-39	
Leichtathletik W 40-44	
Leichtathletik W 45-49	100 m-Lauf oder 2.000 m-Lauf, Weitsprung Zone oder Stand, Kugel 4,0 kg, Schleuderball 1,0 kg oder Vollball 1,0 kg
Leichtathletik W 50-54	
Leichtathletik W 55-59	75 m-Lauf oder 2.000 m-Lauf, Weitsprung Zone oder Stand, Kugel 3,0 kg, Schleuderball 1,0 kg oder Vollball 1,0 kg
Leichtathletik W 60-64	
Leichtathletik W 65-69	50 m-Lauf oder 2.000 m-Lauf, Weitsprung Zone oder Stand, Kugel 3,0 kg, Schleuderball 0,8 kg oder Vollball 0,8 kg
Leichtathletik W 70-74	
Leichtathletik W 75-79	50 m-Lauf oder 2.000 m-Lauf, Weitsprung Zone oder Stand, Kugel 2,0 kg, Schleuderball 0,8 kg oder Vollball 0,8 kg
Leichtathletik W 80+	

- **Wahl-Dreikampf**

Wahlwettkampf Schwimmen

WK-NR. M	WK-NR. W	ALTER	WETTKAMPF	DISZIPLINEN
4812	4912	12/13	Schwimmen M/W 12-13	15 m Tauchen, 50 m Brust, 50 m Rücken, 50 m Schmetterling, 50 m Kraul
4814	4914	14/15	Schwimmen M/W 14-15	
4816	4916	16/17	Schwimmen M/W 16-17	
4818	4918	18/19	Schwimmen M/W 18-19	25 m Tauchen
4820	4920	20-24	Schwimmen M/W 20-24	50 m Brust
4825	4925	25-29	Schwimmen M/W 25-29	50 m Rücken
4830	4930	30-34	Schwimmen M/W 30-34	50 m Schmetterling
4835	4935	35-39	Schwimmen M/W 35-39	50 m Kraul
4840	4940	40-44	Schwimmen M/W 40-44	
4845	4945	45-49	Schwimmen M/W 45-49	
4850	4950	50-54	Schwimmen M/W 50-54	15 m Tauchen oder 200 m Freistil
4855	4955	55-59	Schwimmen M/W 55-59	50 m Brust
4860	4960	60-64	Schwimmen M/W 60-64	50 m Rücken
4865	4965	65-69	Schwimmen M/W 65-69	50 m Schmetterling
4870	4970	70-74	Schwimmen M/W 70-74	50 m Kraul
4875	4975	75-79	Schwimmen M/W 75-79	
4880	4980	80+	Schwimmen M/W 80+	

- **Wahl-Dreikampf**

Wahlwettkampf Jump

ALTERSKLASSE	WAHL-VIERKAMPF	WÄHLBARE DISZIPLINEN
12/13 Jg. 2013/2012	Trampolinturnen/Rope Skipping M oder W 12-13	Trampolinturnen jeweils P1-P7 Rope Skipping
14/15 Jg. 2011/2010	Trampolinturnen/Rope Skipping M oder W 14-15	Trampolinturnen jeweils P1-P8 Rope Skipping
16/17 Jg. 2009/2008	Trampolinturnen/Rope Skipping M oder W 16-17	
18/19 Jg. 2007/2006	Trampolinturnen/Rope Skipping M oder W 18-19	Trampolinturnen jeweils P1-P9 Rope Skipping
20-24 Jg. 2005-2001	Trampolinturnen/Rope Skipping M oder W 20-24	
25-29 Jg. 2000-1996	Trampolinturnen/Rope Skipping M oder W 25-29	
30-34 Jg. 1995-1991	Trampolinturnen/Rope Skipping M oder W 30-34	Trampolinturnen jeweils P1-P8 Rope Skipping
35-39 Jg. 1990-1986	Trampolinturnen/Rope Skipping M oder W 35-39	
40-44 Jg. 1985-1981	Trampolinturnen/Rope Skipping M oder W 40-44	Trampolinturnen jeweils P1-P7 Rope Skipping
45-49 Jg. 1980-1976	Trampolinturnen/Rope Skipping M oder W 45-49	
50-54 Jg. 1975-1971	Trampolinturnen/Rope Skipping M oder W 50-54	Trampolinturnen jeweils P1-P6 Rope Skipping
55-59 Jg. 1970-1966	Trampolinturnen/Rope Skipping M oder W 55-59	
60-64 Jg. 1965-1961	Trampolinturnen/Rope Skipping M oder W 60-64	Trampolinturnen jeweils P1-P5 Rope Skipping
65-69 Jg. 1960-1956	Trampolinturnen/Rope Skipping M oder W 65-69	
70-74 Jg. 1955-1951	Trampolinturnen/Rope Skipping M oder W 70-74	Trampolinturnen jeweils P1-P4 Rope Skipping
75-79 Jg. 1950-1946	Trampolinturnen/Rope Skipping M oder W 75-79	
80+ Jg. 1945 und älter	Trampolinturnen/Rope Skipping M oder W 80+	Trampolinturnen jeweils P1-P3 Rope Skipping

- **Wahl-Vierkampf**

Wahlwettkampf Gerätturnen

- **Wahl-Dreikampf**

- **Wahl aus: Sprung, Reck/Stufenbarren, Balken, Barren, Boden, Pauschenpferd**

1. Sprung: Die jeweiligen Alternativ-Sprünge werden nicht angeboten.
2. Sprung: Jede*r Turner*in hat nur einen Sprung und keine zwei Sprünge.
3. Boden: Alle Übungen werden ohne Musik geturnt.
4. Boden: Alle Bodenübungen werden auf Mattenbahnen (Bodenläufern) geturnt.
5. Eigene Sprungbretter sind nicht zugelassen.
6. Geräte können während des Wettkampfes nicht in der Höhe verstellt werden.
7. Frauen können Parallelbarren turnen und werden nach den Bestimmungen der männlichen P-Stufen gewertet.
8. Ringe: Die Pflichtübungen an den Ringen werden nicht angeboten.

männlich:

- Pauschenpferd: 1,05 m über Mattenoberkante
- Sprung: P1 und P2 Kasten seit: 0,70 m
- Sprung: P3 Kasten lang: 0,90 bis 1,10 m
- Sprung: P4 Bock seit oder Pferd seit: 1,00 m
- Sprung: P5 Pferd lang: 1,10 m
- Sprung: P6 und P7 Tisch / Pferd lang: 1,20 m
- Sprung: P8 und P9 Tisch: 1,35 m
- Parallelbarren: P1 bis P5 1,20 m (Jugendbarren möglich)
- Parallelbarren: P6 1,70 m
- Parallelbarren: P7 bis P9 1,80 m
- Reck: P1 bis P5 frei wählbar von 1,20 bis 1,60 m
- Reck: P6 bis P9: 2,60 m

weiblich:

- Sprung: P1 bis P2 Kasten seit: ca. 0,70 m
- Sprung: P3 Kasten lang: ca. 0,90 bis 1,10 m
- Sprung: P4 Bock oder Pferd seit: 1,00 oder 1,10 m
- Sprung: P5 und P6 Pferd seit: 1,10 m
- Sprung: P7 bis P9 Sprungtisch oder Sprungpferd: 1,25 m
- Reck: P1 bis P6 etwa schulterhoch
- Stufenbarren: P7 bis P9: 1,75 / 2,55 m
- Schwebebalken: P1 bis P2 Turnbank
- Schwebebalken: P3 bis P9 wahlweise 1,00 m oder 1,25 m
- Turnbank: P1 bis P9 ab AK40 wahlweise auch Bank möglich

Wahlwettkampf Gymnastik

GYMNASTIK WEIBLICH:

Wahlmöglichkeit aus den Handgeräten Ball, Band, Keulen, Reifen, Seil (alternativ kann von Frauen auch die Pflichtübung Hanteln aus dem männlichen Bereich gewählt werden). Die Wahlmöglichkeit der Schwierigkeitsstufe bleibt bei der in der Altersklasse angegebenen. Bsp.: 35 Jahre wählt die Hantel zwischen P4 und P9) Alle Übungen werden ohne Musik geturnt.

FACHWETTKAMPF GYMNASTIK WEIBLICH

🕒 Freitag, 30. Mai und Samstag, 31. Mai

📍 Leipziger Messe, Halle 3

WK-NR.	AK	KATEGORIE
1811	11-13	P4 bis P7
1814	14-15	P4 bis P9
1816	16-17	P5 bis P9
1818	18-19	P5 bis P9
1820	20-29	P5 bis P9
1830	30-39	P4 bis P9
1840	40-49	P4 bis P7 oder P14 bis P17 Hantel P4 bis P7
1850	50-59	P4 bis P6 oder P13 bis P16 Hantel P3 bis P6
1860	60-69	P12 bis P16/ Hantel P3 bis P5
1870	70-79	P11 bis P14/ Hantel P1 bis P4
1880	80+	P11 bis P13/ Hantel P1 bis P3

GYMNASTIK MÄNNLICH:

Wahlmöglichkeit aus den Handgeräten springender Medizinball o. Basketball, 2 Hanteln, 2 Keulen, Seil (alternativ kann von Männern auch die Pflichtübung Reifen aus dem weiblichen Bereich gewählt werden). Die Wahlmöglichkeit der Schwierigkeitsstufe bleibt bei der in der Altersklasse angegebenen. Bsp.: 35 Jahre wählt die Reifenübung zwischen P4 und P9) Alle Übungen werden ohne Musik geturnt.

FACHWETTKAMPF GYMNASTIK MÄNNLICH

🕒 Freitag, 30. Mai und Samstag, 31. Mai

📍 Leipziger Messe, Halle 3

WK-NR.	AK	KATEGORIE
1711	11-13	P4 bis P7
1714	14-15	P4 bis P9
1716	16-17	P5 bis P9
1718	18-19	P5 bis P9
1720	20-29	P5 bis P9
1730	30-39	P4 bis P9
1740	40-49	P4 bis P7 Reifen P4 bis P7 oder P14 bis P17
1750	50-59	P3 bis P6 Reifen P4 bis P6 oder P13 bis P16
1760	60-69	P3 bis P5/ Reifen P12 bis P16
1770	70-79	P1 bis P4/ Reifen P11 bis P14
1780	80+	P1 bis P3/ Reifen P11 bis P13

Noch nicht 12 Jahre?

- Auch für jüngere Kinder gibt es einige Angebote:
 - Kinder-Turnfestlauf (1 km)
 - Kinderturnland
 - Handstand-TÜV
 - Uvm.

Stadiongala

- **Samstags, 31.05., in der RedBull Arena Leipzig**
- **Wir nehmen am Dance-Bild und/oder am Fitness-Bild teil!**
- **Dance-Bild:**
 - Beim Dance-Bild soll es so richtig abgehen und das Stadion soll beben. Mit einer mitreißenden Dance-Choreografie möchten wir euch einladen, dabei zu sein.
 - Für: tanzbegeisterte Jugendliche und Erwachsene mit gutem Rhythmusgefühl und Spaß am Tanzen auf einer großen Bühne
- **Fitness-Bild (Yoga Matten):**
 - Eine kreative und bunte Großgruppenchoreografie macht Lust zum Mitmachen. Mit viel Spaß an der Bewegung werden die Yogamatten kreativ genutzt und auch als Matten für Fitnesselemente gebraucht.
 - Für: Für Fitness-Freunde und Gymnast*innen

Stadiongala

- **Meldeschluss: 30.09.2024**
 - **Großprobe in einem Stadion im Frühjahr 2025**
 - **Proben vor Ort:**
 - Donnerstag: Bildproben (Fitness 8-13 Uhr; Dance 11-16 Uhr)
 - Freitag: Generalprobe (17-22 Uhr)
 - **Show: Samstag 17-22 Uhr (Beginn: 20:15 Uhr)**
- **Wer nicht mitmacht, geht mit dem Verein geschlossen zum Zuschauen zur Stadiongala.**

Internationale Gala

- **Erstmals beim Turnfest: Internationale Gala**
 - mit hochklassiger Showakrobatik, Turnen und vielen Überraschungen
 - Donnerstags 16 Uhr
- Wir wollen geschlossen als Verein zu einer der Shows gehen**

TUJU-Party

- **Bist du bereit für die ultimative Party des Jahres? Dich erwarten Hammer Beats, Chill-Out Areas und Fun Games. Hier triffst du neue Leute und alte Bekannte. Mach dich bereit für eine unvergessliche Nacht!**
- **Donnerstags ab 19:30 Uhr**

Eröffnung und Abschluss

- **Eröffnungsfeier:**
 - Die Turnfestwoche startet spektakulär mit einem außergewöhnlichen Programm aus einer Kombination von Shows, Vorführungen, Musik und Party.
 - Mittwochs ab 19 Uhr
- **Abschlussfest**
 - Sonntags 15-16 Uhr

Unterkunft im Gemeinschaftsquartier

- **Übernachtung in Schulsälen → eigene Klassenräume für den Verein**
- **Frühstück in der Unterkunft** (Mittags und Abends werden wir unterwegs essen oder mal etwas in die Schule bestellen)
- **Duschen sind pro Schule in den angegliederten Schulsporthallen und über zusätzlich aufgestellte Dusch-Container vorhanden**

Quartier-Team

- **Wir wollen die Betreuung einer Schule übernehmen**
 - **Was ihr bekommt:**
 - Unterkunft inkl. Frühstück in einem Gemeinschaftsquartier
 - ÖPVN-Ticket (Stadtgebiet Leipzig)
 - Volunteer-Kleidung und Zugang zur Volunteer-Party
 - **Aufgaben:**
 - Ansprechperson für das Organisationskomitee vor Ort (1-2 Personen)
 - Gäste begrüßen (1 Person)
 - Frühstück vorbereiten (4-6 Personen)
 - Tagesaufsicht im Schichtdienst organisieren (2-4 Personen)
 - **Vorbereitung:**
 - Handbuch und eine Online-Schulung bereiten euch optimal auf eure Aufgaben vor
- **Für die Stellung eines kompletten Quartierteams (max.15 Pers.) erhält euer Verein eine Engagement-Prämie in Höhe von 2.000,- €.**

Turnfest-Akademie

- Es gibt wieder eine Akademie, bei der unzählige Workshops zu nahezu allen Themen angeboten werden
 - Die Workshops sind im Programmguide zu finden
 - Bitte informiert euch selbst, falls ihr Interesse habt
- <https://www.1kcloud.com/eps-rqexmn8tfUxaC/#0>

Kosten

TURNFESTBEITRAG

Erwachsene mit DTB-ID

bis 30. September	65,00 €
vom 1. Oktober bis 5. Januar	79,00 €
ab 6. Januar	89,00 €

Erwachsene ohne DTB-ID

bis 30. September	75,00 €
vom 1. Oktober bis 5. Januar	89,00 €
ab 6. Januar	99,00 €

Kinder und Jugendliche (6-17 Jahre) mit DTB-ID

bis 30. September	39,00 €
vom 1. Oktober bis 5. Januar	45,00 €
ab 6. Januar	49,00 €

Kinder und Jugendliche (6-17 Jahre) ohne DTB-ID

bis 30. September	45,00 €
vom 1. Oktober bis 5. Januar	49,00 €
ab 6. Januar	55,00 €

Kinder (0-5 Jahre) im Meldetool kostenfrei

ÜBERNACHTUNGSKOSTEN

GEMEINSCHAFTSQUARTIERE

Standard (Mi.-So.):

Erwachsene	75,00 €
Kinder und Jugendliche (6-17 Jahre)	60,00 €
Kinder (0-5 Jahre)	20,00 €

- **An- und Abreise**
– Ca. 100 € p.P.
- **Kosten für Karten (Gala, Stagiongala, Tuju-Party, Turn-EM)**
– Jeweils ca. 15-25 €
- **Ggf. sonstige Kosten**
- **Die Wettkampfgebühr übernimmt der TV Leiselheim für jeden Teilnehmer**

→ **Je früher wir melden, desto günstiger**

Anmeldung

- Über Yolawo:
<https://widgets.yolawo.de/w/0/bookables/6698e5c2402cee7f4786780f>
- Plätze in den Gemeinschaftsunterkünften sind begrenzt, weshalb wir bis zum 31.08. melden möchten
- Karten für Galas, Party, etc. sind ab dem 01.08. buchbar und ebenfalls begrenzt, also first come – first serve!
- Wer Teil des Quartier-Teams werden möchte, kann das in den Bemerkungen bei der Anmeldung angeben. Die Kosten für Festkarte und Unterkunft fallen dann weg!

Wir würden uns freuen, euch nächstes Jahr in Leipzig zu sehen!

Weitere Infos unter:

www.turnfest.de

DAS TURNFEST  **2025**
 **LEIPZIG**