



Hallenbelegung / Übungsplan Turnhalle "Zum Trappenberg"

(Samstag und Sonntag siehe separaten Veranstaltungskalender)

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
	08:00 - 09:00 Adipositas	08:00 - 09:00 09:00 - 10:00 10:20 - 11:20 11:20 - 12:20 Rehasport beim TVL Oliver Veit	08:30 - 09:30 Aerobic/Bauch Beine Po Birgit Warndtke	08:00 - 09:00 09:00 - 10:00 Rehasport beim TVL 10:20 - 11:20 Rehasport bei Osteoporose 11:20 - 12:20 Krebsnachsorge Brustkrebs Oliver Veit
10:20 - 11:20 Prostatagruppe Krebsnachsorge 11:20 - 12:20 Krebsnachsorge allgemein Oliver Veit	09:00 - 10:00 Rehasport Becken/Frauen Oliver Veit		09:45 Uhr - 11.00 Uhr Kinderabenteuerwelt 1-2 Jahre Fabio Koch	
!!! Kurse finden auch in den Ferien statt !!!	!!!Zur Zeit finden dieser Kurs noch nicht statt. D.h. Halle steht bis auf Widerruf zur Verfügung!!!	14:30 - 15:30 Rehasport Kinder Oliver Veit		12:00 - 14:30 Hallenreinigung - kein Sport möglich !!! Angelika Grodfeld
13:00 - 16:00 Hallenreinigung - kein Sport möglich !!! Angelika Grodfeld	13:30 - 15:30 Boule Bouleabteilung	15:30 - 16:30 Mutter-Vater-Kind Turnen mit speziellem Angebot für 3-Jährige Andrea Lutz, Jana Dierkes, Moritz Geffert	14:30 - 16:00 Tischtennis Senioren	
16:30 - 18:00 Zusatzturnstunde Mädchen/Jungs ab 6 Jahre Stephan Schäfer Jenny Aumann-Martin	15:30 - 17:00 Turnen Mädchen 3./4.Schuljahr Verena Mast, Anne Schembs Lea Baaden	16:30 - 18:00 Turnen Mädchen 1./2.Schuljahr Stephanie Schembs, Michelle Bock Anne Schembs, Charlotte Hofstätter Isabell Romeos	16:00 - 17:00 Tischtennis Jugend Schüler und Anfänger Thomas Peter, Volker Becker	14:30 - 16:00 Turnen Mädchen 5./6.Schuljahr Meike Hammann, Charlotte Hofstätter Isabell Romeos
18:00 - 19:15 Turnen Jungs ab 9 Jahre Felix Schäfer	17:00 - 18:30 Turnen Mädchen 7./8.Schuljahr Leonie Mast, Lea Miess JohannaSkopnik, Mara Koch	18:00 - 19:15 Turnen Mädchen 8./9.Schuljahr Verena Mast, Michelle Bock Jenny Aumann-Martin	17:00 - 18:15 Turnen Jungs ab 6 Jahre Felix Schäfer, Paul Koob Lukas Knobloch, (Fabio Koch)	16:00 - 17:30 Einsteigerturnen 4-6 Jahre Katrin Hahn, Rebecca Ruppert Pirmin Schembs, Lissy Rickes
19:15 - 20:30 Bodystyling Stephanie Schembs, Katja Scherer	18:30 - 19:15 Stretching Erwachsene Normande Gegeleviciute	19:15 - 23:00 Tischtennis Aktive	18:15 - 19:45 Turnen Jungs ab 9 Jahre Fabio Koch, Felix Schäfer	17:30 - 19:15 Tischtennis Jugend Schüler und Anfänger Thomas Peter, Volker Becker
20:30 - 22:00 Volleyball offen für Alle	19:25 - 20:10 Gymnastik (Mischung aus Yoga und Pilates) Normande Gegeleviciute		20:00 - 22:00 Indiaca Frank Schembs	19:15 - 23:00 Tischtennis Aktive
	20:10 - 22:00 Männerymnastik David Sandrini			
				Stand: 29.12.2018